

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 69

Н.В. Гайдова



**Режим дня в МБДОУ № 69
(холодное время года)**

	1-я младшая группа	2-я младшая группа	средняя группа	Старшая, подготовительная группы
Прием детей, свободные игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Завтрак	8.10 – 8.50	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50
Артикуляционная гимнастика	8.50 – 9.10	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.10 – 9.40	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.50
Игры, свободная деятельность	9.40 – 9.50	9.40 – 9.55	9.50 – 10.15	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке	9.50 – 10.00	9.55 – 10.05	10.15 – 10.25	11.00 – 11.10
Прогулка	10.00 – 11.10	10.05 – 12.00	10.25 – 12.10	11.10 – 12.30
Возвращение с прогулки	11.10 – 11.25	12.00 – 12.10	12.10 – 12.20	12.30 – 12.40
Обед	11.25 – 12.00	12.10 – 12.45	12.20 – 12.50	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну	12.00 – 12.15	12.45 – 13.00	12.50 – 13.00	13.00 – 13.10
Дневной сон	12.15 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.10 – 15.00
Гимнастика пробуждения	15.00 – 15.15	15.00 – 15.25	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Полдник	15.15 – 15.40	15.25 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40
Организованная, самостоятельная деятельность/ дополнительное образование	15.40 – 16.00	15.40 – 16.15	15.40 – 16.35	15.40 – 16.35
Прогулка	16.00 – 17.10	16.15 – 17.10	16.35 – 17.15	16.35 – 17.15
Возвращение с прогулки	17.10 – 17.20	17.10 – 17.20	17.15 – 17.20	17.15 – 17.20
Ужин	17.20	17.20	17.20	17.20
Вечерняя прогулка, уход домой.	18.00 – 19.00	17.50 – 19.00	17.50 – 19.00	17.50 – 19.00

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 69

Н.В. Гайдова



**Режим дня в МБДОУ № 69
(теплое время года)**

	1-я младшая группа	2-я младшая группа	средняя группа	Старшая, подготовительная группы
Прием детей, игры	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Возвращение с прогулки	8.10 – 8.25	8.20 – 8.25	8.20 – 8.25	8.20 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50
Артикуляционная гимнастика	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Выход на прогулку	9.00 – 9.20	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10
Занятие на прогулке	9.20 – 9.28	9.10 – 9.25	9.10 – 9.30	9.10 – 9.35
Организованная детская деятельность (беседы, игры, наблюдения, труд на участке, экуспериментирование, развлечения, эстафеты)	9.28 – 11.15	9.25 – 12.00	9.30 – 12.00	9.35 – 12.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.15 – 11.40	12.00 – 12.25	12.00 – 12.25	12.30 – 12.40
Обед	11.40 – 12.20	12.25 – 12.50	12.25 – 12.50	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну	12.20 – 12.30	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00	13.00 – 13.10
Дневной сон	12.30 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Гимнастика пробуждения	15.30 – 15.50	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
Полдник	16.00 – 16.20	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00
Самостоятельная деятельность, игры, прогулка	16.20 – 17.20	16.00 – 17.30	16.00 – 17.30	16.00 – 17.30
Возвращение с прогулки	17.20 – 17.40	17.30 – 17.40	17.30 – 17.40	17.30 – 17.40
Ужин	17.40 – 18.00	17.40 – 18.00	17.40 – 18.00	17.40 – 18.00
Вечерняя прогулка, уход домой.	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00